



Lesiones traumáticas, Luxaciones e Inmovilizaciones

Helena Romagosa [1], Ana Mora [2], Ana Sarrato [3]

[1] *Hospital Universitari Son Espases*
[2] *Hospital de la Cerdanya, Puigcerda*
[3] *UME Monzón, 061 Aragón*

Resumen

Objetivo: El taller «Lesiones traumáticas en montaña» tuvo como objetivo proporcionar a los participantes herramientas prácticas para la valoración y el manejo inicial de las lesiones traumáticas en el medio de montaña, considerando las particularidades de un entorno hostil, la disponibilidad limitada de recursos y la posible demora en la evacuación. La actividad se estructuró en dos partes.

Methodology: En la primera, de carácter teórico, se revisaron los aspectos fundamentales de la fisiopatología del trauma, la analgesia y la inmovilización, con especial atención a su aplicación en el rescate y la asistencia inicial en montaña. Se destacó la importancia de realizar una valoración sistemática del paciente y la analgesia ademas de la inmovilización. La segunda parte, eminentemente práctica, se organizó en tres estaciones de trabajo, diseñadas para trasladar los conocimientos teóricos a

diferentes situaciones simuladas de asistencia en montaña. Se practicaron técnicas de inmovilización adaptadas al tipo de lesión, al material disponible y a las circunstancias del rescate. Asimismo, se abordó el manejo de las luxaciones y la indicación de reducción en el medio natural, valorando el compromiso neurovascular, la intensidad del dolor, la tensión cutánea y las posibilidades de evacuación.Las estaciones permitieron entrenar procedimientos relacionados con la valoración y el tratamiento inicial del paciente traumatizado, desde una perspectiva realista y adaptada a las condiciones del entorno. Se hizo especial hincapié en la aplicación de técnicas sencillas, eficaces y reproducibles, así como en la toma de decisiones cuando el acceso a medios diagnósticos o terapéuticos es limitado.

Conclusions: El taller concluyó destacando que, en montaña, la mejor técnica no siempre es la más sofisticada, sino aquella que puede realizarse de forma segura y eficaz con los recursos disponibles. El objetivo final debe ser conseguir un paciente estable, con el dolor controlado, correctamente inmovilizado y en condiciones de evacuación segura.

Palabras clave: medicina de montaña; trauma; inmovilización; analgesia; rescate en montaña; evacuación.

Traumatic Injuries in Mountain Environments

Helena Romagosa [1], Ana Mora [2], Ana Sarrato [3]

[1] *Hospital Universitari Son Espases*
[2] *Hospital de la Cerdanya, Puigcerda*
[3] *UME Monzón, 061 Aragón*

Abstract

Objective: The workshop "Traumatic Injuries in Mountain Environments" aimed to provide participants with practical tools for the initial assessment and management of traumatic injuries in mountain settings, considering the particular challenges of a hostile environment, limited availability of resources, and potential delays in evacuation. The activity was structured in two parts.

Methodology: In the first, theoretical part, the fundamental aspects of trauma pathophysiology, analgesia, and immobilization were reviewed, with particular attention to their application in rescue and initial care in mountain environments. The importance of systematic patient assessment, pain

management, and appropriate immobilization was emphasized. The second, predominantly practical part was organized into three workstations designed to apply theoretical knowledge to different simulated mountain rescue scenarios. Immobilization techniques were practiced and adapted to the type of injury, available equipment, and rescue circumstances. The management of dislocations and indications for reduction in the field were also addressed, taking into account neurovascular compromise, pain intensity, skin tension, and evacuation options. The workstations provided training in procedures related to the assessment and initial management of trauma patients from a realistic perspective adapted to environmental conditions. Particular emphasis was placed on the application of simple, effective, and reproducible techniques, as well as on decision-making when access to diagnostic or therapeutic resources is limited.

Conclusions: The workshop concluded by emphasizing that, in mountain environments, the best technique is not always the most sophisticated, but rather the one that can be performed safely and effectively with the available resources. The ultimate

goal should be to achieve a stable patient with adequate pain control, appropriate immobilization, and suitable conditions for safe evacuation.

Keywords: mountain medicine; trauma; immobilization; analgesia; mountain rescue; evacuation.

